



Når skal barn være hjemme fra skolen ved sykdom?

– Retningslinjer for skolene og foresatte

Det kan være vanskelig å vurdere om barnet skal være hjemme fra skolen eller ikke i forbindelse med sykdom. Retningslinjene nedenfor er basert på faglige anbefalinger fra Folkehelseinstituttet. En skal alltid vektlegge barnets allmenntilstand.

Oppkast eller diaré

Oppkast og diaré er svært smittsomt. Det smitter både direkte mellom personer, det vil si dråpesmitte, og ved kontaktsmitte, for eksempel gjennom forurenset mat og urene dørhåndtak. Sykdommen går som regel over av seg selv i løpet av 1 - 3 døgn, men kan vare lenger. Det er ikke behov for annen behandling enn godt med drikke og god håndhygiene. Grundig håndvask med vann og såpe er ofte mer effektivt enn bruk av håndsprit.

Skolebarn trenger normalt ikke hjelp i toalettsituasjoner, og de er i stand til å forstå viktigheten av god håndhygiene. De kan derfor komme tilbake på skolen 24 timer etter siste tilfelle av oppkast eller diaré.

Feber

Barn med feber bør en ikke sende til skolen, først og fremst av hensyn til barnet selv.

Hoste, forkjølelse, influensa, halsbetennelse og korona

Tilstandene sprer seg via dråpesmitte. De fleste blir friske uten behandling. Barnets allmenntilstand er mest avgjørende. Feberfritt barn med god allmenntilstand kan være på skolen. Dersom barnet har langvarige plager, kan det være lurt å sjekke med lege om det er bakteriell infeksjon. Langvarig hoste kan være kikhoste, som må bli behandlet med antibiotika. Når antibiotikakuren er påbegynt, er det allmenntilstanden som avgjør om barnet skal på skolen eller ikke.

Øyebetennelse

Øyebetennelse er hissig, rødt øye med rikelig pussdannelse. Barnet skal være hjemme ett døgn etter påbegynt behandling. Om det er beskjedent med pussdannelse, trenger barnet ikke være hjemme.

Rødt øye med kraftig tåreflod er ikke øyebetennelse. Barnet trenger ikke være hjemme fra skolen. Det kan være behov for å sjekke om allergi er årsaken til plagen.

Ørebetennelse

Allmenntilstanden avgjør om barnet kan gå på skolen eller ikke. Det er ingen smittefare.

Brennkopper

Brennkopper smitter så lenge sårene væsker. Barn med brennkopper skal være hjemme til sårene har tørket inn. Er det kun få sår, kan en dekke til sårene, og barnet kan gå på skolen.

Vannkopper

Når vannkoppene begynner å tørke inn, kan barnet gå tilbake på skolen.

Lus

Barn som får påvist lus, trenger ikke være borte fra skolen. Behandling av hele husstanden er anbefalt når det blir oppdaget levende lus.

Skabb

Kontakt lege for råd om hvor stor del av husstanden, vennegjengen eller andre som bør ha behandling. En anbefaler at alle blir behandlet samme dag. Det er ikke behov for fravær fra skolen.

Froland 27.01.2026

Anne Ruth Syrtveit Mikalsen
Kommuneoverlege