



ORIENTERING OM VALGFAG 9. TRINN 2026/2027

Valgfaga fortsetter på 9. trinn med **to** timer pr. uke som i 8. klasse. Ved Froland skole tilbyr vi tre ulike valgfag på 9. trinn.

En hovedmålsetting for Kunnskapsdepartementet med valgfaga er at de alle skal være praktisk innretta og dermed føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet.

Du kan velge samme valgfag som du har hatt i 8. klasse eller du kan velge ett av de andre.

På vitnemålet i 10. klasse vil alle valgfaga du har hatt, stå oppført med karakter. Men ved poengberegning til inntak videregående skole, vil du i valgfag bare få én karakter, som da vil være et gjennomsnitt av de karakterene du har fått i valgfaga disse tre åra. Hvis du har hatt samme valgfag alle tre åra, vil det være karakteren som oppnås i 10. klasse, som teller ved opptak.

De valgfaga Froland ungdomsskole tilbyr 9. trinn f.o.m. høsten 2026, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
- 2) **Trafikk.** Valgfaget består av to hovedområder: *mennesket i trafikken*, samt *risiko og sikkerhet*. Faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål. Trafikalt grunnkurs inngår i valgfaget.
- 3) **Utvikling av produkter og tjenester.** Faget legger vekt på at elevene skal få mulighet til å være kreative og skapende med utgangspunkt på skolekjøkkenet.

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma, og dette må gjøres senest **onsdag 10. juni 2026**. NB! For sein innlevering fører til at du kommer bakerst i køen når gruppene settes opp.

Froland skole, 2. juni 2026

Hilde Margrethe Nordbø
rådgiver

Aina Venemyr Terjesen
rektor

Fysisk aktivitet og helse

Hovedfokus: Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.

Generelt:

- Faget skal bestå av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvingsfaget.
- Det blir lengre bolker med samme aktivitet slik at vi får trent ordentlig.
- Man må være motivert for å øve litt over tid hvis man skal få utbytte av faget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

Faget er delt i to hovedområder:

1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunntrening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter - friluftsliv
- Aktiviteter med disk, både Ultimate og frisbeegolf
- Lengre kurs i badminton og volleyball
- Blåfjell-løpet. Vårens vakreste og tøffeste utfordring i Froland.

2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.



Trafikk

Valgfaget består av to hovedområder: **mennesket i trafikken samt risiko og sikkerhet**. Det vil bli tatt tak i mange ulike tema, og faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål.



For mer info om valgfaget, se:
<http://www.udir.no/Lareplaner/Valgfag/>

Som en del av valgfaget trafikk, vil skolen kunne tilby **Trafikalt Grunnkurs**. Faglærere ved skolen har tatt utdanning ved Statens trafikklærerhøgskole og er dermed godkjent for å kunne tilby dette.

Trafikalt Grunnkurs vil bli organisert i deler av timene i valgfaget. Trafikalt grunnkurs består av 17 timer. Det kreves 100 % oppmøte i disse 17 timene for at vi kan registrere kurset som bestått hos StatensVegvesen.



NB! I Trafikalt Grunnkurs ligger bl.a. tre timer mørkekjøring. Vi tilbyr dessverre ikke denne delen av det trafikale grunnkurset, derfor må elevene selv kjøpe mørkekjøringsdelen av en trafikkskole.

Før du kan begynne å øvelseskjøre (privat eller ved godkjent opplæringsinstitusjon), må du ta trafikalt grunnkurs. Trafikalt grunnkurs er obligatorisk og er felles for alle de lette kjøretøyklassene (moped, motorsykkel, personbil, tre- og firehjuls moped, snøscooter og traktor)

Vi vil understreke at det trafikale grunnkurset kun er en liten del av timene i valgfaget, og at elevene skal ha **karakter** i *valgfaget trafikk*. Velger man altså valgfag trafikk, vil størstedelen av timene være forbeholdt valgfaget og ikke det trafikale grunnkurset.



Utvikling av produkter og tjenester

Valgfaget produksjon av varer og tjenester vil bli knyttet mot faget mat og helse. Vi ser for oss at vi sammen produserer varer som kan selges i kantina en dag i uka.

Du som elev må være villig til å hjelpe til med salget i storefri (dette vil gå på rundgang mellom alle) og være innstilt på at vi ikke skal lage mat til oss selv, men for salg.

Du må være innstilt på å gjøre ditt beste for at maten somlages, er smakfull og serveres innbydende. Du må ønske å bidra positivt til en spennende, sunn og smaksrik skolehverdag for alle!

Håper du synes dette virker gøy og spennende!



Planlegging

Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:

- ✓ Identifisere behovet for varer og tjenester på skolen eller i lokalsamfunnet
- ✓ Vurdere hvordan behovene kan tilfredstilles gjennom nye varer og tjenester eller ved å videreutvikle de som allerede eksisterer
- ✓ Utvikle en forretningsidé og etablere en bedrift

Praktisk arbeid

Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:

- ✓ Planlegge, produsere, markedsføre og tilby en vare eller tjeneste til en definert målgruppe
- ✓ Sette opp et enkelt budsjett og et enkelt regnskap for arbeidet
- ✓ Utnytte ressurser i lokalsamfunnet på en formålstjenlig måte

