



BLAKSTADHEIA SKOLE
4820 FROLAND

UKEPLAN FOR 1. TRINN

Uke 7 9.-13.februar 2026

Ukas fokus: Kroppen kan også snakke.

Mål i norsk

- Kunne lese enkle ord og setninger med flyt
- Kunne fortelle litt om ulike idrettsgrener
- Kunne skrive navn på land

Mål i matematikk

- Kunne gjenkjenne tall 11-20
- Kunne forstå forskjell på ener og tierplass
- Kunne vite at du har ti fingre og bruke de når du teller

Mål i engelsk

- Kunne lese noen dyreord på engelsk.

bat =flaggermus
snake = slange
rat = rotte
frog = frosk

Tema: Olympiske leker

Beskjeder:

På torsdag skal hele skolen markere OL. Vi skal ha langrenn, skiskyting, curling og aking. Det betyr at de må ha med både ski og noe til å ake på. Vi har noen akematter og rompeakebrett her på skolen hvis dere synes det blir mye å ta med. Alle **MÅ** ta med **SKI**. Vi tenner OL-ilden og bålpanna så kan de som vil ta med bålmat til niste. Det er også lurt med et sitteunderlag. Kle dere med ullsokker og varme klær siden vi skal være mye ute. Votter er varmere enn hansker. Denne uka er siste svømming i denne perioden. Neste gang er i uke 16. Alle viser stor fremgang og flere kan nå svømme. Håper alle tar en tur i Frolandia i ny og ne for å vedlikeholde tryggheten i vann. Ønsker alle en snørrik og aktiv vinterferie.

Skolens hjemmeside: www.froland.kommune.no Klikk på skole - Blakstadheia skole.

Min mailadresse er: Tone.Hilde.Eskeland@froland.kommune.no

Mitt telefonnummer: 47255772

På skolen:

Mandag 09.02	Tirsdag 10.02	Onsdag 11.02	Torsdag 12.02	Fredag 13.02
Samling: Ukas fokus Følelse: Redd Norsk: Flippbok Lesebok s. 74-77 Matematikk: Tallene 11-20 Dragonbox s. 18-21 SVØMMING Huske badetøy og håndkle.	Samling: OL-ringene Norsk: Flippbok Matematikk Tallark Flippbok Kroppsøving: Ball	Samling OL-grener Flippbok Stasjoner i små grupper Matematikk: Enere-tiere Dragonbox s. 22-23	Samling Hvilke land deltar Leseboka s. 78-81 Engelsk: Quest s. 50 Crossword OL dag. Husk ski og bålmat.	Samling: Medaljer Norsk: Flippbok Matematikk: Hundrerboks Dragonbox s. 24-25 Kroppsøving: Apparater
Slutt kl. 14.10	Slutt kl. 12.30	Slutt kl. 12.30	Slutt kl. 14.10	Slutt kl. 12.30

Lekser:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Norsk: Lesebok Velg mellom s. 76 eller s. 77 Les så du hører det er med flyt.	Norsk: Kopiark: Les og fargelegg. Les minst tre ganger på hver setning.	Matematikk: Gjør oppgavene på kopiark . Pass på hvordan de skriver tall.	Norsk: Lesebok Velg mellom s. 80 eller s. 81 Les så du hører det er med flyt.	God vinter- ferie Husk å ta med biblioteksbøker til fredag.

