



BLAKSTADHEIA SKOLE
4820 FROLAND

UKEPLAN FOR 1. TRINN

Uke 4 19.-23. januar 2026

Ukas fokus: Jeg sier STOPP når jeg eller andre ikke har det bra.

Mål i norsk

- Kunne lydere og skrive ord på egenhånd
- Kunne repetere lydene Åå, Rr, Uu
- Kunne lese setninger og små tekster

Mål i matematikk

- Kunne bli kjent med begrepne addisjon og subtraksjon
- Kunne forstå hva vi gjør når vi adderer og subtraherer
- Kunne få kjennskap til tallet 100

Mål i engelsk

- Kunne gjenkjenne ord for farger og skoleord.

Can I have a red pencil, please? = Kan jeg få en rød blyant, vær så snill?

Tema: Folkehelse og livsmestring.

Beskjeder:

En stor honnør til dere hjemme for en imponerende start med lese-lystaksjonen. Flere har lest mellom 30 og 60 minutter hver dag.

Virkelig gøy å se hvor flinke de er på ski. Hyggelig hvis dere som familie tar dere en skitur sammen på f.eks Folkehelseanlegget på Stimoen så ungene får vist hva de mestrer.

Mandag får vi besøk av Trygg Trafikk med forestillingen "**Ville veier og vrange skilt**". Vi sender hjem et Trygg trafikk hefte som dere gjerne må lese høyt sammen med barna og snakke om innholdet. Det er viktig å lære barna hvordan de forholder seg til trafikken. Minner om fortsatt refleks på morgenen og når dere ferdes ute i mørket på ettermiddagen.

På torsdag skal vi markere at vi har gått 100 dager på skolen. Hvis vi noen vil kan de **kle seg ut som 100 åringer**. Se egen lapp med tips. Vi skal ha ulike aktiviteter. Vi håper vi blir ferdige med flippboka i løpet av uka.

Værutsiktene fremover er ustabile. Vi prøver å gå på ski og ake hvis det er forhold til det.

Det hender vi ikke alltid følger det som står på ukeplanen dersom det skjer noe som gjør at vi må hive oss rundt.

Skolens hjemmeside: www.froland.kommune.no Klikk på skole – Blakstadheia skole. Min mailadresse er: Tone.Hilde.Eskeland@froland.kommune.no Mitt telefonnummer: 47255772

På skolen:

Mandag 19.01	Tirsdag 20.01	Onsdag 21.01	Torsdag 22.01	Fredag 23.01
Samling Ukas fokus Norsk: Lesebok s. 46-49 Forestilling med Trygg Trafikk SVØMMING Huske badetøy og håndkle.	Samling Helse Norsk: Lesebok s. 50-53 Flippbok s. 1 Matematikk: regnefortelling Dragonbox s.4-7 Aking	Samling Frisk/syk Stasjoner i små grupper Flippbok s. 2-3 Matematikk: Addisjon Dragonbox s. 8 Aking/ ski	Samling Lesebok s. 54-57 Engelsk: Quest s. 44. Matematikk: Subtraksjon Dragonbox s.9 100 dagers fest.	Samling Syn/hørsel Norsk: Flippbok s. 5 Matematikk: Subtraksjon Dragonbox s.9 POPCORN og BAMSEFEST
Slutt kl. 14.10	Slutt kl. 12.30	Slutt kl. 12.30	Slutt kl. 14.10	Slutt kl. 12.30

Lekser:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Norsk: Lesebok Velg mellom s. 48 eller s. 49 Les med høy stemme i minst 10 minutter.	Norsk: Lesebok: Velg mellom s. 52 eller s. 53 Les med høy stemme i minst 10 minutter.	Lilla bok Les 100 dagersdiktet. Les alene sammen med en voksen eller alene. Les med høy stemme i minst 10 minutter.	Kopiark: 100 dagers monster. Les før du fargelegger. Les med høy stemme i minst 10 minutter. Husk bamse til fredag.	God helg! Husk å ta med biblioteksbøker til fredag.

