



FROLAND
UNGDOMSSKOLE
4820 FROLAND
Tlf.nr. 37 50 24 20
www.froland.skole.no



ORIENTERING OM VALGFAG 8. KLASSE 2020/2021

Froland skole tilbyr fire ulike valgfag for neste års åttendeklassinger. Valgfaga skal være tverrfaglige og inneholde elementer fra minst to fag.

Valgfaga er et tilbud for elever på alle tre trinn i ungdomsskolen, og elevene har ulike valgfag å velge mellom på hvert trinn. Det er bare fysisk aktivitet og helse som tilbys på alle tre trinn.

Elevene er altså ikke bundet til samme valgfag i alle 3 år.

Valgfaga har ei ramme på 57 timer per skoleår, noe som i praksis tilsvarer to vanlige skoletimer per uke.

En hovedmålsetting for valgfagene er at de alle skal **være praktisk innrettet og føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet**. Vår erfaring med valgfaga, er at elevene setter pris på å få flere timer med et praktisk innhold, noe som er med på gi dem en mer variert skoledag.

Elevene får karakter i faget, og denne teller ved opptak til videregående skole på lik linje med andre fag. Har en elev ulike valgfag de tre åra, vil alle bli ført opp på vitnemålet med karakter. Med ved poengberegningen vil det være et gjennomsnitt for de tre åra som blir stående på vitnemålet. Dersom en elev har samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), er det karakteren eleven får siste året, som blir tellende ved opptak til vgs.

De tre valgfaga Froland skole tilbyr 8. klasse fra og med høsten 2020, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse. (2 grupper)
- 2) **Design og redesign.** Elevene skal utvikle kreativitet, håndverksferdigheter og miljøbevissthet.
- 3) **Medier og informasjon.** Elevene skal lære å bruke informasjonsteknologi aktivt ved å produsere og publisere eget arbeid på nettet.

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres **senest onsdag 6.mai 2020**. NB! For sein innlevering kan føre til at du kommer bakerst i køen når grupper skal settes opp.

Froland ungdomsskole, 22.april 2020

Hilde Margrethe Nordbø
rådgiver

Lise Dukane
rektor

Fysisk aktivitet og helse



Hovedfokus: Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.

Generelt:

- Faget skal så langt det er mulig bestå av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvingfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

Faget er delt i to hovedområder:

1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunn trening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



Design og redesign



Mål: Utvikle kreativitet og skaperglede

I valgfaget skal elevene lære å utvikle produkter fra idèfase til ferdig produkt.

Faget vektlegger å øve elevene i å være bevisst rundt gjenbruk og det å bruke forkastede materialer i nye sammenhenger.

Elevene vil lære å bruke nyttig verktøy, f.eks. symaskin, og å håndtere praktiske teknikker. Interiørdetaljer, klær og tilbehør er de produktene faget vil konsentrere seg om.

Elevene vil lære å vise frem/stille ut og drive salg av noen av produktene som de lager.



Medier og informasjon

Media er en viktig arena i vår tid, og har stor gjennomslagskraft når det gjelder informasjon. Dette valgfaget gir elevene erfaring med og innsikt i hvordan de kan aktivt bruke informasjonsteknologi i hverdagen.

I dette valgfaget vil det være et fokus på å produsere og publisere eget arbeid på nett. Arbeidet vil foregå som redaksjonelt arbeid – hvor det handler om å samarbeide om å velge mediekanal og innhold, definere målgrupper, og kjennskap til lovverk når det gjelder kildebruk og personvern.

Arbeidsformer vil blant annet inneholde:



- Nettavis
- Film/animasjonsvideoer
- Fotostory
- Bilderedigering
- Lyd/radio



Hvorfor er dette valgfaget viktig for elever i ungdomsskolen?

Både skole og arbeidsplasser blir mer og mer avhengig av at elever og arbeidstakere er i stand til å beherske digitale informasjonsteknologier. I valgfaget medier og informasjon vil man bli i stand til å bruke og kjenne til regler på nettet på en forsvarlige måte. Elevene vil lære å bruke diverse programmer på PC, og hvordan disse kan brukes i kreative og skapende prosesser.

Elevene skal både være journalister, redaktører og regissører i varierte arbeidsoppgaver og med varierte arbeidsformer.

Velkommen til valgfaget: Medier og informasjon!



