



FROLAND SKOLE
Ungdomstrinnet
4820 FROLAND
Tlf.nr. 37 50 24 20
www.froland.skole.no



ORIENTERING OM VALGFAG 9. KLASSE 2020/2021

Valgfaga fortsetter på 9. trinn med 2 timer pr. uke som i 8. klasse. Ved Froland skole tilbyr vi 3 ulike valgfag på 9. trinn.

En hovedmålsetting for Kunnskapsdepartementet med valgfaga er at de alle skal være praktisk innretta og dermed føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet.

Vår erfaring er at de har fungert slik vi håpet.

Du kan velge samme valgfag som du har hatt i 8. klasse (i praksis gjelder det kun fysisk aktivitet og helse), eller du kan velge ett av de andre.

På vitnemålet i 10. klasse vil alle valgfag du har hatt, stå oppført med karakter. Men ved poengberegning til inntak videregående skole, vil du i valgfag bare få én karakter, som da vil være et gjennomsnitt av de karakterer du har fått i valgfag disse tre åra. For den som har hatt samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), vil det være karakteren som oppnås i 10. klasse, som teller ved opptak.

De tre valgfaga Froland skole tilbyr 9. klasse fra og med høsten 2020, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
- 2) **Trafikk valgfag.** Valgfaget består av to hovedområder: *Mennesket i trafikken* og *Risiko og sikkerhet*. Faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål. Trafikalt grunnkurs inngår i valgfaget. 2 grupper.
- 3) **Produksjon av varer og tjenester.** Faget legger vekt på at elevene skal få mulighet til å være kreative og skapende med utgangspunkt på skolekjøkkenet.

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres **senest onsdag 6.mai 2020**. NB! For sein innlevering kan føre til at du kommer bakerst i køen når grupper skal settes opp.

Froland skole, 22.april 2020

Hilde Margrethe Nordbø
rådgiver

Lise Dukane
rektor

Fysisk aktivitet og helse

Hovedfokus: Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.



Generelt:

- Faget skal bestå mest mulig av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvfingsfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

Faget er delt i to hovedområder:

1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunn trening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Spinning
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



Produksjon av varer og tjenester



Valgfaget, produksjon av varer og tjenester, vil bli knyttet opp mot faget mat og helse. Vi ser for oss at vi sammen produserer varer som kan selges i kantina en dag i uka.

Du som elev må være villig til å hjelpe til med salget i storefri (dette vil gå på rundgang mellom alle) og være innstilt på at vi ikke skal lage mat til oss selv, men for salg.

Du må være innstilt på å gjøre ditt beste for at maten som lages, er smakfull og serveres innbydende. Du må ønske å bidra positivt til en spennende, sunn og smaksrik skolehverdag for alle!

Håper du synes dette så gøy og spennende ut!



Planlegging

Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:

- ✓ Identifisere behovet for varer og tjenester på skolen eller i lokalsamfunnet
- ✓ Vurdere hvordan behovene kan tilfredsstilles gjennom nye varer og tjenester eller ved å videreutvikle de som allerede eksisterer
- ✓ Utvikle en forretningsidé og etablere en bedrift

Praktisk arbeid

Målet for opplæringa er at eleven skal kunne:

- ✓ Planlegge, produsere, markedsføre og tilby en vare eller tjeneste til en definert målgruppe
- ✓ Sette opp et enkelt budsjett og et enkelt regnskap for arbeidet
- ✓ Utnytte ressurser i lokalsamfunnet på en formålstjenlig m



Trafikk valgfag



Valgfaget består av to hovedområder: **Mennesket i trafikken** og **Risiko og sikkerhet**. Det vil bli tatt tak i mange ulike tema, og faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål.



Det er også aktuelt å innlede samarbeid med ulike instanser tilknyttet trafikk og holdningsskapende arbeid, som for eksempel politi, NAF, brannvesen, ambulanse, Trygg Trafikk m.fl.

For mer info om valgfaget, se: <http://www.udir.no/Lareplaner/Valgfag/>

Som en del av valgfaget Trafikk, vil skolen kunne tilby **Trafikalt Grunnkurs**. Faglærere ved skolen har tatt utdanning ved Statens Trafikklærerhøgskole og er dermed godkjent for å kunne tilby dette.

Trafikalt Grunnkurs vil bli organisert i deler av timene i valgfaget. Trafikalt grunnkurs består av 17 timer. Det kreves 100 % oppmøte i disse 17 timene for at vi kan registrere kurset som bestått hos Statens Vegvesen.

NB! I Trafikalt Grunnkurs ligger bl.a. 3 timer mørkekjøring. Vi tilbyr dessverre ikke denne delen av det trafikale grunnkurset, så derfor må elevene selv kjøpe mørkekjøringsdelen av en trafikkskole.

Før du kan begynne å øvelseskjøre (privat eller ved godkjent opplæringsinstitusjon), må du ta trafikalt grunnkurs. Trafikalt grunnkurs er obligatorisk og er felles for alle de lette kjøretøyklassene (moped, motorsykkel, personbil, tre- og firehjuls moped, snøscooter og traktor)

Vi vil understreke at det trafikale grunnkurset kun er en liten del av timene i valgfaget, og at elevene skal ha **karakter** i *valgfaget* Trafikk.

Velger man altså valgfag Trafikk vil størstedelen av timene være forbeholdt valgfaget og ikke det trafikale grunnkurset.

