



FROLAND
UNGDOMSSKOLE
4820 FROLAND
Tlf.nr. 37 50 24 20
www.froland.skole.no



ORIENTERING OM VALGFAG 8. KLASSE 2022/2023

Froland skole tilbyr fire ulike valgfag for neste års 8.trinn. Valgfaga er et tilbud for elever på alle tre trinn i ungdomsskolen, og elevene har ulike valgfag å velge mellom på hvert trinn. Det er bare fysisk aktivitet og helse som tilbys på alle trinna. Elevene er altså ikke bundet til samme valgfag i alle tre år.

Valgfaga har ei ramme på 57 timer per skoleår, noe som i praksis tilsvarer to vanlige skoletimer per uke.

En hovedmålsetting for valgfaga er at de alle skal **være praktisk innretta og føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet**. Vår erfaring med valgfaga, er at elevene setter pris på å få flere timer med et praktisk innhold, noe som er med på gi dem en mer variert skoledag.

Elevene får **karakter** i faget, og denne teller ved opptak til videregående skole på lik linje med andre fag. Har en elev ulike valgfag de tre åra, vil alle bli ført opp på vitnemålet med karakter. Ved poengberegninga vil det være et gjennomsnitt for de tre åra som blir stående på vitnemålet etter 10.trinn. Dersom en elev har samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), er det karakteren eleven får siste året, som blir tellende ved opptak til vgs.

De **fire** valgfaga Froland skole tilbyr 8. klasse fra og med høsten 2022, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
- 2) **Design og redesign.** Elevene skal utvikle kreativitet, håndverksferdigheter og miljøbevissthet.
- 3) **Produksjon for scene.** Elevene får brukt de kunstneriske og kreative evnene sine.
- 4) **Innsats for andre.** Elevene får oppleve verdien av å gjøre noe for andre, være til nytte og bidra til fellesskapet

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres **senest fredag 10.juni 2022**. NB! For sein innlevering fører til at du kommer bakerst i køen når grupper skal settes opp.

Froland ungdomsskole, 30.mai 2022

Hilde Margrethe Nordbø
rådgiver

Lise Dukane
rektor

Fysisk aktivitet og helse



Hovedfokus: Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.

Generelt:

- Faget skal så langt det er mulig bestå av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvfingsfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

Faget er delt i to hovedområder:

1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunn trening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



Design og redesign



Mål: Utvikle kreativitet og skaperglede

I valgfaget skal elevene lære å utvikle produkter fra idèfase til ferdig produkt.

Faget vektlegger å øve elevene i å være bevisst rundt gjenbruk og det å bruke forkastede materialer i nye sammenhenger.

Elevene vil lære å bruke nyttig verktøy, f.eks. symaskin, og å håndtere praktiske teknikker. Interiørdetaljer, klær og tilbehør er de produktene faget vil konsentrere seg om.

Elevene vil lære å vise frem/stille ut og drive salg av noen av produktene som de lager.



PRODUKSJON FOR SCENE

Du kunne kanskje tenke deg å bli bedre kjent med dine kreative evner? I dette faget jobber vi med våre kunstneriske og tekniske ferdigheter. Vi samarbeider mot å arrangere en type forestilling eller video. Her skal vi trene på å uttrykke egne idéer, og vi skal gjøre oss kjent med og lære å bruke verktøyene i en sceneproduksjon. Det er ulike roller både på og utenfor scenen, så du trenger ikke nødvendigvis å være den som står i rampelyset.



Hva vi får til er avhengig av hvem som velger faget og hva vi i fellesskap vil lage. Vi kan f.eks. jobbe mot:

Teater og konserter

Danseforestillinger

Mime- og dukketeater

Revy, stand up, forestilling med lyd/bilde/tekst

Videoproduksjon

Læreplanen består av 2 hoveddeler:

Skape

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

utvikle og formidle ideer til en eller flere produksjoner

samarbeide om å utvikle et audiovisuelt eller scenisk uttrykk, inkludert relevante tekniske løsninger

sette opp et enkelt budsjett og markedsføringsplan

Formidle

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne:

- presentere en eller flere produksjoner for publikum
- samarbeide både på og bak scenen for at resultatet skal bli best mulig
- utveksle synspunkter om valg av virkemidler og utførelse

INNSATS FOR ANDRE

Valgfaget skal bidra til at:

- ✓ elevene får praktisk erfaring med frivillig og holdningsskapende arbeid.
- ✓ elevene får oppleve verdien av å gjøre noe for andre, være til nytte og bidra til fellesskapet.
- ✓ elevene blir bevisste på frivillighet som en sosial verdiskaper



Valgfaget er delt inn i to kjerneområder:



- ✓ Frivillighet og sosialt entreprenørskap
- ✓ Ansvarlighet og samhandling

Elevene kan komme med forslag hvis det er noe de har lyst til, eller noe de mener kan være bra å gjøre for andre.



Innsats for eldre

- Aktiviteter for eldre
- Turer
- Handle inn matvarer og levere ut

Innsats for barn

- Lesestund på biblioteket
- Være i barnehage/SFO
- Aktiviteter for småskoletrinnet/SFO

Innsats for frivillig organisasjon

- Samle inn penger til gode formål
- Innsamling av klær/gaver
- Jobbe for omplassering av dyr

Innsats i lokalmiljøet

- Dugnad i nabolaget
- Bidra i lokale idrettslag eller foreninger

Innsats for medelever/skolen

- Godhetsuka
- Hyggedager for trinn/skolen
- Verdensdag for psykisk helse

