

FYSISK FORSTRING 5.TRINN HØSTEN 2025 - ONSDAGER KL.08.45-10.30

UKE	DATO	GRUPPE 1 (A-klassen)	GRUPPE 2 (B-klassen)	GRUPPE 3 (C-klassen)	GRUPPE 4 (D-klassen)
34	20. august	ALLE UTE – HVER KLASSE HVER FOR SEG BLIR KJENT MED SIN LEDER FOR FYSISK FOSTRING			
35	27. august	Leker	Fotball	Gåtur	Konkurranser
36	3. september	Konkurranser	Leker	Fotball	Gåtur
37	10. september	Gåtur	Konkurranser	Leker	Fotball
38	17. september	Fotball	Gåtur	Konkurranser	Leker
39	24. september	Innebandy	Basketball	Fotball/kanonball	Svømming/vannlek
40	1. oktober	HØSTFERIE			
41	8. oktober	Svømming/vannlek	Innebandy	Basketball	Fotball/kanonball
42	15. oktober	Fotball/kanonball	Svømming/vannlek	Innebandy	Basketball
43	22. oktober	Basketball	Fotball/kanonball	Svømming/vannlek	Innebandy
44	29. oktober	FRILEK	FRILEK	FRILEK	FRILEK
45	5. november	Rulling diverse	Rulling diverse	Rulling diverse	Rulling diverse
46	12. november	Sirkeltrening	Ski/ake ute (evt.annet)	Håndball	Svømming/vannlek
47	19. november	Ski/ake ute (evt.annet)	Sirkeltrening	Svømming/vannlek	Håndball
48	26. november	Håndball	Svømming/vannlek	Sirkeltrening	Ski/ake ute (evt.annet)
49	3. desember	Svømming/vannlek	Håndball	Ski/ake ute (evt.annet)	Sirkeltrening
50	10. desember	FRILEK	FRILEK	FRILEK	FRILEK
51	17. desember	ALLE KLASSENE INNE – FELLES JULEAVSLUTNING MED KONKURRANSER/TURNERING			

HUSK FØLGENDE TØY TIL HVER TIME:

UTENDØRS: Klær til å være ute i all slags vær! Får nærmere beskjed om en skal ha med diverse utstyr som ski/skøyter/akeutstyr.

INNENDØRS: Intet spesielt annet enn gode sko og gymtøy (shorts/joggebukse).

BASSENG: Husk badetøy!

Ellers kan endringer forekomme i forhold til vær. Dersom man står på innendørs og det er veldig fint vær, kan det være man går ut og gjør aktiviteten der. Motsatt, hvis man skal være ute og det er veldig dårlig vær, er det mulig vi går inn.

