



FROLAND SKOLE

Ungdomstrinnet

4820 FROLAND

Tlf.nr. 37 50 24 20

www.froland.skole.no



ORIENTERING OM VALGFAG 9. KLASSE 2021/2022

Valgfaga fortsetter på 9. trinn med **to** timer pr. uke som i 8. klasse. Ved Froland skole tilbyr vi **tre** ulike valgfag på 9. trinn.

En hovedmålsetting for Kunnskapsdepartementet med valgfaga er at de alle skal være praktisk innretta og dermed føre til økt motivasjon og læring for elevene på ungdomstrinnet.

Vår erfaring er at de har fungert slik vi har håpt.

Du kan velge samme valgfag som du har hatt i 8. klasse (i praksis gjelder det kun fysisk aktivitet og helse), eller du kan velge ett av de andre.

På vitnemålet i 10. klasse vil alle valgfaga du har hatt, stå oppført med karakter. Men ved poengberegning til inntak videregående skole, vil du i valgfag bare få én karakter, som da vil være et gjennomsnitt av de karakterer du har fått i valgfag disse tre åra. For den som har hatt samme valgfag alle tre åra (gjelder kun fysisk aktivitet og helse), vil det være karakteren som oppnås i 10. klasse, som teller ved opptak.

De tre valgfaga Froland skole tilbyr 9. klasse fra og med høsten 2021, er:

- 1) **Fysisk aktivitet og helse.** Elevene skal utforske egne fysiske forutsetninger og bli bevisst forholdet mellom fysisk aktivitet, kosthold og helse.
- 2) **Trafikk.** Valgfaget består av to hovedområder: *mennesket i trafikken* og *risiko og sikkerhet*. Faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål. Trafikalt grunnkurs inngår i valgfaget.
- 3) **Idéer og praktisk forskning.**

En nærmere presentasjon av valgfaga gis i vedlegget. Du sender ønsket ditt i Visma og dette må gjøres **senest fredag 7.mai 2021**. NB! For sein innlevering fører til at du kommer bakerst i køen når grupper skal settes opp.

Froland skole, 26.april 2021

Hilde Margrethe Nordbø
rådgiver

Lise Dukane
rektor

Fysisk aktivitet og helse

Hovedfokus: Legge til rette for aktiviteter som gir glede og mestring.



Generelt:

- Faget skal bestå mest mulig av andre aktiviteter enn det tradisjonelle kroppsøvfingsfaget.
- Elever som ønsker dette faget MÅ ha innesko og ikke være redd for å bli svett.

Faget er delt i to hovedområder:

1 Fysiske aktiviteter

- Tradisjonell grunn trening. Hvordan virker kosthold på dette?
- Uteaktiviteter
- Spinning
- Andre ballspill enn de tradisjonelle
- Vi vil ta kontakt med lokale krefter og samarbeide med disse.



2 Kosthold og helse

- Fokus på sunt kosthold.
- Reflektere over hvordan mat og trening kan fungere sammen og prøve ut dette i praksis.
- Lage vår egen turmat.



Trafikk

Valgfaget består av to hovedområder: **mennesket i trafikken og risiko og sikkerhet**. Det vil bli tatt tak i mange ulike tema, og faget vil bestå av både teori og praktiske øvelser for å oppnå fagets kompetansemål.



For mer info om valgfaget, se:
<http://www.udir.no/Lareplaner/Valgfag/>

Som en del av valgfaget trafikk, vil skolen kunne tilby **Trafikalt Grunnkurs**. Faglærere ved skolen har tatt utdanning ved Statens trafikklærerhøgskole og er dermed godkjent for å kunne tilby dette.

Trafikalt Grunnkurs vil bli organisert i deler av timene i valgfaget. Trafikalt grunnkurs består av 17 timer. Det kreves 100 % oppmøte i disse 17 timene for at vi kan registrere kurset som bestått hos Statens Vegvesen.



NB! I Trafikalt Grunnkurs ligger bl.a. tre timer mørkekjøring. Vi tilbyr dessverre ikke denne delen av det trafikale grunnkurset, derfor må elevene selv kjøpe mørkekjøringsdelen av en trafikkskole.

Før du kan begynne å øvelseskjøre (privat eller ved godkjent opplæringsinstitusjon), må du ta trafikalt grunnkurs. Trafikalt grunnkurs er obligatorisk og er felles for alle de lette kjøretøyklassene (moped, motorsykkel, personbil, tre- og firehjuls moped, snøscooter og traktor)

Vi vil understreke at det trafikale grunnkurset kun er en liten del av timene i valgfaget, og at elevene skal ha **karakter** i *valgfaget trafikk*. Velger man altså valgfag trafikk, vil størstedelen av timene være forbeholdt valgfaget og ikke det trafikale grunnkurset.



Ideer og praktisk forskning

Lurer du på hvorfor en spiker ruster? Eller hvordan bakterier sprer seg? Hva med hvordan de får forskjellige farger på lyssverdene i Star Wars?

Valgfaget ideer og praktisk forskning handler om å finne svar på slike spørsmål. Dette er et fag som handler om å være nysgjerrig, og å prøve seg frem. Det blir lagt opp til forsøk ute og inne, med både kjemikalier og teknologiske verktøy.



Det forventes at du kan jobbe selvstendig og utforskende. Læreren vil fungere som en veileder og hjelper deg med gjennomføring av forsøkene. Svarene finner vi sammen. Dere får jobbe med egne forsøk over tid og står fritt til velge både tema, utstyr og metoder. Her er det kun fantasien som setter grenser for hva vi kan undersøke.

Det vil også legges opp til kule demonstrasjoner og fargerike forsøk i faget.

Mål for opplæringen:

- Lage gode spørsmål vi kan teste
- Gjennomføre forskjellige typer forsøk
- Vurdere om egne og andres forsøk passer til spørsmålene man stiller
- Diskuterer og vurdere egne og andres resultater.

