

## **RETNINGSLINJER VED SYKE BARN I SKOLEN**

Det kan ofte være vanskelig å vurdere om barn er friske nok til å gå på skolen eller ikke. Av hensyn til barnet selv og av hensyn til smitte til andre barn/ personale, har vi utarbeidet retningslinjer som kan være til hjelp i vurderingen. Retningslinjene er basert på faglige anbefalinger fra Folkehelseinstituttet.

Det har den siste tiden vært mye ”omgangssyke” i Froland. Vi ber dere derfor spesielt legge merke til disse retningslinjene.

- **Oppkast/ diare:**

Er svært smittosomt og opptrer ofte i utbrudd eksempelvis i skoler der elever/ lærere er i nærkontakt med hverandre. Smitter direkte mellom personer (dråpesmitte) eller gjennom kontakt med forurenset mat, gjennom håndtak osv. Varer vanligvis 1-3 døgn. Krever ingen spesiell behandling, men det er viktig med god pleie og rikelig med drikke.

Det viktigste forebyggende tiltaket er *GOD HÅNDHYGIENE*.

**Barn skal ikke tilbake på skolen før etter 48 timers symptomfrihet - altså 2 døgn etter siste tilfelle av oppkast eller diare.**

- **Feber:**

Barn bør ikke sendes på skolen med feber, først og fremst av hensyn til barnet selv.

- **Hoste, forkjølelse, influensa:**

Barnets allmenntilstand er viktigst. Dersom barnet er feberfritt og allmenntilstanden tilsier det, er det ok å gå på skolen. Ved langvarig hoste bør barnet undersøkes for blant annet kikhoste.

- **Øyebetennelse:**

Barn som har kraftig pussdannelse i øyet holdes hjemme til pussdannelsen har avtatt eller til 1 døgn etter oppstart av eventuell behandling.

- **Ørebetennelse:**

Ingen smittefare. Barnet kan gå på skolen når allmenntilstanden tilsier det.

- **Brennkopper:**

Smitteså lenge sårene væsker. Barnet skal være hjemme til alle sår har tørket og ikke væsker. Ved få sår kan eventuelt sårene tildekkes.

- **Vannkopper:**

Barnet kan gå på skolen når vannkoppene har begynt å tørke inn.

Froland, 24.01.13

Kommunelege Thomas Bergqvist

Helsesøster skolehelsetjenesten Lillian Ravnåsen