

# FYSISK FORSTRING 5. TRINN VÅREN 2024

Onsdager kl. 08.45-10.15

| UTEAKTIVITET<br>(gåtur, leker, ballspill, sykling etc.) |                    | INNENDØRS – HALLEN<br>(leker, ballspill, dans, etc.) | BASSENG<br>(HUSK BADETØY) |                         |
|---|--------------------|--|---------------------------|-------------------------|
| UKE   | DATO               | GRUPPE 1<br>(A-klassen)                              | GRUPPE 2<br>(B-klassen)   | GRUPPE 3<br>(C-klassen) |
| 1   | Onsdag 3. januar   |  |                           |                         |
| 2   | Onsdag 10. januar  |  |                           |                         |
| 3   | Onsdag 17. januar  | Skileik  | Opplegg i hall            | Skileik                 |
| 4   | Onsdag 24. januar  | Opplegg i hall                                       | Skileik                   | Opplegg i Salen         |
| 5   | Onsdag 31. januar  | Opplegg i hall                                       | Opplegg i Salen           | Skileik                 |
| 6   | Onsdag 07. februar | Skileik  | Opplegg i hall            | Opplegg i hall          |
| 7   | Onsdag 14. februar | Opplegg i Salen                                      | Skileik                   | Opplegg i hall          |
| 8   | Onsdag 21. februar | VINTERFERIE  |                           |                         |
| 9   | Onsdag 28. februar |  |                           |                         |
| 10  | Onsdag 6. mars     |  |                           |                         |
| 11  | Onsdag 13. mars    |  |                           |                         |
| 12  | Onsdag 20. mars    |  |                           |                         |
| 13  | Onsdag 27. mars    | PÅSKEFERIE   |                           |                         |
| 14  | Onsdag 3. april    |  |                           |                         |
| 15  | Onsdag 10. april   |  |                           |                         |
| 16  | Onsdag 17. april   |  |                           |                         |
| 17  | Onsdag 24. april   |  |                           |                         |
| 18  | Onsdag 1. mai      | FRI – 1. MAI   |                           |                         |
| 19  | Onsdag 8. mai      |  |                           |                         |
| 20  | Onsdag 15. mai     |  |                           |                         |
| 21  | Onsdag 22. mai     |  |                           |                         |
| 22  | Onsdag 29. mai     |  |                           |                         |
| 23  | Onsdag 5. juni     |  |                           |                         |
| 24  | Onsdag 12. juni    |  |                           |                         |

25

Onsdag 19. juni

Felles avslutning før sommerferien – utendørs

**HUSK FØLGENDE TØY TIL HVER TIME:**

**UTENDØRS:** Klær til å være ute i all slags vær! Får nærmere beskjed om dere skal ha med diverse utstyr som ski, skøyter, akeutstyr etc.

**INNENDØRS:** Intet spesielt annet enn gode sko og gymtøy (shorts/joggebukse). Går bare ut om det ikke kreves noe ekstra tøy/utstyr.

**BASSENG:** Husk badetøy!

**ELLERS:** Vi ønsker å være mest mulig ute så lenge været tillater det, så vær forberedt på endringer underveis.