












FROLAND KOMMUNE
UNGDOMSSKOLEN
4820 FROLAND



Ukas fokus:

LEKSEPLAN 10. TRINN UKE 35 Mandag 28/8 – fredag 1/9 2023

	Skolens telefonnummer: 48256596 email: postmottak.froland.ungdomsskole@froland.kommune.no Kontaktinfo lærere: Se skolens hjemmeside					
	<u>Beskjeder:</u>					
 Prøver:	Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag

Fag	Lekser
 Norsk	Mål: Bli bevisst på ulike måter å kommunisere på. Hvordan er ditt kroppsspråk og stemmebruk?
	Lekser: Gjør oppgave 5. A, B og C s.15 i fabel 10.
	<u>Dette jobber vi med på skolen:</u> Bli bevisst på hvordan man kommuniserer
	Mål
	Nivå 1
	Nivå 2
	Nivå 3

<p>Mate-</p>  <p>matikk</p>	<p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p>						
<p>Engelsk</p> 	<p>Mål:</p> <table border="1" data-bbox="400 495 1533 663"> <tr> <td data-bbox="400 495 1058 551">A</td> <td data-bbox="1061 495 1533 551"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="400 555 1058 611">B</td> <td data-bbox="1061 555 1533 611"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="400 616 1058 663">C</td> <td data-bbox="1061 616 1533 663"></td> </tr> </table> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p>	A		B		C	
A							
B							
C							
<p>Naturfag</p> 	<p>Mål:</p> <table border="1" data-bbox="400 853 1533 954"> <tr> <td data-bbox="400 853 1058 909">A</td> <td data-bbox="1061 853 1533 909"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="400 913 1058 954">B</td> <td data-bbox="1061 913 1533 954"></td> </tr> </table> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p>	A		B			
A							
B							
<p>Samfunns- fag</p> 	<p>Mål: Bli kjent med moderne konflikter</p> <p>NB! Ordenselevene presenterer ukas nyheter.</p> <p>Lekser: Følg med på nyhetene, velg en nyhetsak som dere kan legge frem i timen.</p> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u> Moderne konflikter</p>						
<p>KRLE</p> 	<p>Mål: Utforske og presentere sentrale trekk ved kristendommen</p> <p>Lekser:</p> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u> Kapittel 8 i Store spørsmål. Vi fortsetter med kristendommen.</p>						
<p>Tysk</p> 	<p>Mål: Jeg kan de personlige pronomenene på tysk og bruker riktig uttale.</p> <p><u>Lekse:</u> Les høyt og oversett teksten «Vier Jahreszeiten: Pizza und Musik» (unibok s. 12). Etter litt øving spiller du inn lydklipp av at du leser teksten og leverer på itslearning. Øv godt på gloser (gis i timen og legges på itslearning).</p> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u> Tema: Durch das Jahr. Vi jobber med å øke ordforrådet og repetere grammatikk.</p>						

<p>Engelsk fordypning</p> <p>I ♥ English</p>	<p>Mål:</p> <hr/> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p>								
<p>Spansk</p> 	<p>Mål: Kunne fortelle noe om Cuba, bruke verbene ser/estar/tener/hay og kunne fortelle om deg selv</p> <p>Les høyt og prøv å oversette teksten “Cuba - salsa, música y sol” s. 12 i Gente 10, unibok https://les.unibok.no/#aschehoug/9788203405600/4684/11</p> <p>Gjør oppgave 1 skriftlig.</p> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p> <p>Vi jobber med oppgaver og tekster knyttet til Cuba og det å snakke om seg selv, familie og interesser.</p>								
<p>KRØ</p> 	<p>Mål: Å finne glede i å være fysisk aktive</p> <p>Lekse: Vær i aktivitet minimum 2x30 minutter i løpet av uka</p> <p><u>Dette jobber vi med på skolen:</u></p> <table border="1" data-bbox="416 1077 1533 1357"> <tr> <td>10A</td> <td>60meter + lengde</td> </tr> <tr> <td>10B</td> <td>Kast liten ball + kule</td> </tr> <tr> <td>10C</td> <td>Styrke (inne)</td> </tr> <tr> <td>10D</td> <td>Utholdenhet. Rolig langkjøring: hesteløypa - Skarsbru - skolen</td> </tr> </table>	10A	60meter + lengde	10B	Kast liten ball + kule	10C	Styrke (inne)	10D	Utholdenhet. Rolig langkjøring: hesteløypa - Skarsbru - skolen
10A	60meter + lengde								
10B	Kast liten ball + kule								
10C	Styrke (inne)								
10D	Utholdenhet. Rolig langkjøring: hesteløypa - Skarsbru - skolen								
<p>Fysisk aktivitet og helse</p>	<p>Mål: Bli kjent med aerob- og anaerobutholdenhet</p> <p>Oppløgg: Første økt starter vi med teori. Andre økt går vi ned i gymsalen og tester litt teori i praksis</p>								
<p>Friluftsliv</p>	<p>Mål: Å finne glede i å bruke naturen aktivt</p> <p>Oppløgg: Vi skal ha fiskekonkurranse ved Rislandstjenna. Ta med fiskestang og sluker/agn.</p>								